

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Nisan 2025 Salı	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Düğün Çorba Taze Fasulye Pirinç /Bulgur Pilavı Havuç Tarator	Çorba Etli Mantı(Sos, Yoğurt) Salata Kemalpaşa Tatlısı	Peynirli Sandviç Çay
02 Nisan 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Fırın But/Pat.Kzt Pilav Salata Ayran	Çorba Bezelye Yemeği Makarna Salata	Poğaç Meyve Suyu
03 Nisan 2025 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Kabak/Biber Dolma Makarna Salatası Yoğurt	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Kakaolu Kek, Süt
04 Nisan 2025 Cuma	Sucuklu Yumurta, Kaşar Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kıymalı Yumurta Soslu Makarna Cacık	Kurabiye Limonata
05 Nisan 2025 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mantar Çorba Ispanak/Yoğurt Spagetti Fındıklı Şekerpare	Soslu Köfte Pilav Salata Sütlaç	Tuzlu Çubuk Çay
06 Nisan 2025 Pazar	Yumurtalı Ekmek, Krem Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mercimek Çorba Karışık Kzt. Kıymalı Makarna Yoğurt	Çorba Pizza Salata Meyve Suyu	Simit, Ayran
07 Nisan 2025 Pazartesi	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayran	Çorba Tavuk Şnitzel/Pilav Salata Meyve Suyu	Meyveli Kek Süt
08 Nisan 2025 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Etli Bezelye Yemeği Makarna Yoğurt Portakallı Revani	Çorba Baharatlı Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Açma Limonata
09 Nisan 2025 Çarşamba	Patatesli Yumurta, Domates,Salatalık,Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Yayla Çorbası İzmir Köfte Şehriye Pilavı Mevsim Salata	Çorba Taze Fasulye Kıymalı Börek Limonata	Pudingli Bisküvi Süt

10 Nisan 2025 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Süzme Mercimek Ispanak Yemeği(Yoğurt) Peynirli Makarna Kemalpaşa Tatlısı	Orman Kebabı Sade Makarna Yoğurt Mevsim Salata	Fındıklı Kek Süt
11 Nisan 2025 Cuma	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Hamburger Menü	Tavuk Ciğeri(pilav) Salata Meyve Ayrar	Kurabiye Limonata
12 Nisan 2025 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Salata	Çorba Bamya Yemeği Erişte Makarna Meyve	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç Meyve Suyu
13 Nisan 2025 Pazar	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Düğün Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt Mevsim Salata Ayrar	Halley Süt
14 Nisan 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates- Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Etli Mantı(Sos/Yoğurt Zeytinyağlı Pırasa Meyve	Çorba Ispanak Sufle Patatesli Börek Limonata	Patatesli Poğaç Çay
15 Nisan 2025 Salı	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Patlıcan Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Haşhaşlı Revani	Sucuk Ekmek Menü	Kurabiye Süt
16 Nisan 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Yayla Çorba Karnabahar/Havuç. Kzt Fırın Makarna Yoğurt	Çorba Patlıcan Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Meyve	Sade Poğaç Meyve Suyu
17 Nisan 2025 Perşembe	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Havuç Tarator	Çorba Tavuk Kavurma Pirinç Pilavı Salata	Simit Ayrar
18 Nisan 2025 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Adana Menü	Çorba Orman Kebabı Şehriye Pilavı Yoğurt	Peynirli Çizi Limonata
19 Nisan 2025 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mantar Çorba Karnıyarık Pilav Cacık	Çorba Şnitzel (Pat.Kzt) Salata Limonata	Zeytinli Poğaç Meyve Suyu
20 Nisan 2025 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Etli Patates Erişte Yoğurt	Hamburger Menü	Susamlı Çubuk Çay
21 Nisan 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ekşili Köfte Spagetti Makarna Salata Meyve Suyu	Çorba Tavuk Pirzola/Pat. Kzt Spagetti Makarna Ayrar	Biskrem Süt
22 Nisan 2025 Salı	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Trileçe Tatlısı	Çorba Etli Mantı/Sos, Yoğurt Salata Şekerpare Tatlısı	Zeytinli Poğaç Ayrar

23 Nisan 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Köylüm Çorba Kabak Sandal Sefası Soslu Makarna Yoğurt	Ekşili Köfte Patatesli Börek Mevsim Salata Kemalpaşa Tatlısı	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
24 Nisan 2025 Perşembe	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu İrmik Helvası	Çorba Kıymalı Pide Yeşil Salata Ayrar	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
25 Nisan 2024 Cuma	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel,Süt, Çay	Et Döner Menü	Çorba Pürelı Kebab Salata Sütlaç	Halley Çay
26 Nisan 2025 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Körılı Tavuk Penne Makarna Salata Ayrar	Çorba Ispanak Yemeğı Kıymalı Börek Yoğurt	Açma Ayrar
27 Nisan 2025 Pazar	Ekmek Kızartması, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Yemeğı Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Ekmek Arası Köfte Menü	Susamlı Çubuk Limonata
28 Nisan 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Orman Kebabı Pirinç /Bulgur Pilavı Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Barbunya Yemeğı Şehriye Pilavı Salata	Zeytinli Poğaça Meyve Suyu
29 Nisan 2025 Salı	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Sebzeli Türlü Peynirli Makarna Yoğurt	Çorba Et Sote/Pat.Püre Çoban Salata Limonata	Islak Kek Süt
30 Nisan 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Kuru Köfte/Pat.Kzt Salata Meyve Suyu	Çorba Soslu Tavuk/Pilav Salata Ayrar	Kurabiye Meyve Suyu

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Nil ÖZYÜREK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü

Nur Nagehan KAR
Diyetisyen