

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
03 Şubat 2025 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm. Mercimek Çorba Etli Manti/Sos-Yoğurt Zeytin Yağlı Pırasa Meyve	Mısır gevreği, Süt
04 Şubat 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ekşili Köfte Salçalı Spagetti Salata Çikolatalı Puding	Mozaik pasta, Limonata
05 Şubat 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karışık Kızartma Cevizli Erişte Yoğurt	Meyve, Galeta
06 Şubat 2025 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Körili Tavuk Penne Makarna Salata Ayrın	Sandaviç, Ayrın
07 Şubat 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pilav Üstü Et Döner Menü	Meyve, Çubuk
Haftasonu Tatili			
10 Şubat 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Kırmızı Mercimek Çorba Nohut Yemeği Melek Pilavı Cacık	Islak kek, Ihlamur
11 Şubat 2025 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Yayla Çorba Anne Köftesi Kıymalı Makarna Mozaik Pasta	Pofuduk poğaç, Ayrın

12 Şubat 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Tavuk Rosto/Pat. kzt Pirinç Pilavı Mısırlı Havuç Salata	Meyve Tuzlu Çubuk
13 Şubat 2025 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mer.Çorba Fırında Karna Bahar Yemeği Erişte Makarna Meyve	Mini pizza, Limonata
14 Şubat 2025 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Galeta
Haftasonu Tatili			
17 Şubat 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Etli Mantı(Sos/Yoğurt Yeşil Salata Meyve	Bisküvili pasta, Meyve suyu
18 Şubat 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm. Mantar Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Kurabiye, Bitki çayı
19 Şubat 2025 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kabak Sandal Sefası Spagetti Makarna Yoğurt	Meyve, Tuzlu çubuk
20 Şubat 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Suyu Çorba Çoban Kavurma Pilav Meyve Suyu	Kedi dili pasta, Limonata
21 Şubat 2025 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Hamburger Menü	Meyve Galeta
Haftasonu Tatili			
24 Şubat 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Tavuk Kavurma(Pilav) Mevsim Salata Ayran	Peynirli börek, Limonata

25 Şubat 2025 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Salata Portakallı Revani	Sandavic, Ayran
26 Şubat 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tavuklu Şehriye Çorba Kuru Fasulye Mısırlı Pilav Havuç Tarator	Meyve, Tuzlu Çubuk
27 Şubat 2025 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Hasanpaşa Köfte Paçanga Böreği Kayısı Komposto	Cupcake, Limonata
28 Şubat 2025 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Döner Menü	Meyve, Galeta