

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MART AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Mart 2025 Cumartesi	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt Çay	Mercimek Çorba Kıyma Tantuni (Göbü) Garnitür Ayrın	Çorba Kuru Fasulye Mantarlı Bulgur Pilavı Salata	Simit Ayrın
02 Mart 2025 Pazar	Patates Kzt, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tavuk Sote Pilav Salata Meyve	Ekmek Arası Köfte Menü	Halley Bisküvi Limonata
03 Mart 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Nohut Yemeği Tavuklu Pilav Ayrın	Çorba Karniyarık Pilav Cacık	Poğaç Meyve Suyu
04 Mart 2025 Salı	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Triliçe Tatlısı	Çorba Pizza Garnitür Ayrın	Peynirli Sandviç Çay
05 Mart 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Karışık Dolma Makarna Yoğurt	Sosisli Sandviç Pat. Kzt, Turşu Ayrın Meyve	Açma Limonata
06 Mart 2025 Perşembe	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Kaşarlı Domates Çorba Pürelili Kebap Kısır Meyve (Portakal)	Çorba Rosto Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve	Kek Meyve Suyu
07 Mart 2025 Cuma	Sucuklu Yumurta, Kaşar Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Et Kavrma Pirinç Pilavı Salata	Simit, Ayrın
08 Mart 2025 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Körili Tavuk Penne Makarna Ayrın	Çorba Kıy. Patates Oturtma Mercimek Köftesi Meyve	Peynirli Sandviç, Çay
09 Mart 2025 Pazar	Yumurtalı Ekmek, Krem Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Karniyarık/Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Çorba Sucuk Ekmek Soğan, Biber, Domates Ayrın	Susamlı Çubuk Limonata

10 Mart 2025 Pazartesi	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Islak Kek Süt
11 Mart 2025 Salı	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Şehriye Çorbası Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Adana Köfte Pilav Garnitür Ayrın	Açma, Meyve Suyu
12 Mart 2025 Çarşamba	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Köylüm Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Supangle	Çorba Bezelye Yemeği Bln.Soslu Makarna Meyve	Peynirli Sandviç, Meyve Suyu
13 Mart 2025 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Tarhana Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Piriñ/Bulgur Pilavı Cacık	Tavuk Haşlama Piriñ Pilavı Yoğurt Mevsim Salata	Zeytinli Poğaça Çay
14 Mart 2025 Cuma	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Krm Mercimek çorba Tavuk Döner/Pilav Salata Ayrın	Çorba Nohut Yemeği Piriñ Pilavı Cacık	Biskrem Süt
15 Mart 2025 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Domates Çorba Sosisli Sandviç/Pat.kzt Meyve Suyu Tulumba Tatlısı	Çorba Kuru Köfte Yemeği Mevsim Salata Ayrın	Ekmek Arası Peynir, Çay
16 Mart 2025 Pazar	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Yayla Çorba Şinitel/Patates Kzt. Mevsim Salata Limonata	Çorba Sosisli Sandviç/Pat.kzt Turşu Ayrın	Patatesli Poğaç Meyve Suyu
17 Mart 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates Çorba Barbunya Yemeği Tavuklu Pilav Turşu	Fırın Kanat/Pilav Mevsim Salata Ayrın Şekerpare Tatlısı	Kaşarlı Sandviç, Limonata
18 Mart 2025 Salı	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Yayla Çorba Pideli Köfte Spagetti Makarna Yeşil Salata	Çorba Soğuk Sandviç Menü Meyve	Fındıklı Kurabiye Süt
19 Mart 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Tavuk Kavurma/Pilav Salata Ayrın	Çorba Karnabahar Kızartma Makarna Yoğurt	Simit Ayrın
20 Mart 2025 Perşembe	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Patlıcan Musakka/ Patates Şehriye Pilavı Sütlaç	Çorba Orman Kebabı Piriñ Pilavı Yoğurt	Kakaolu Kek, Süt
21 Mart 2025 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Mangal Menü Menü	Çorba Fırın Tavuk Piriñ Pilavı Salata	Peynir Domates Biberli Ekmek Arası Meyve Suyu

22 Mart 2025 Cumartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Etli Mantı (Sos+Yoğurt) Brokoli Salatası İrmik Helvası	Çorba Barbunya Pirinç Pilavı Cacık	Tuzlu Çubuk Meyve Suyu
23 Mart 2025 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ekşili Köfte Salçalı Makarna Mevsim Salata Meyve	Çorba Hamburger Menü Mevsim Salata Ayrın	Simit, Çay
24 Mart 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Etli Patates Pirinç Pilavı Salata Tulumba Tatlısı	Körili Tavuk Penne Makarna Salata Ayrın	Sade Poğaç Meyve Suyu
25 Mart 2025 Salı	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Süzme Mercimek Kuru Köfte/Pat. Kzt Kısır Ayrın	Çorba Ekmek Arası Sucuk Domates, Biber, Soğan Ayrın	Sigara Böreği, Limonata
26 Mart 2025 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Karnıyarık Pilav Cacık	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
27 Mart 2025 Perşembe	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kadınbuda Köfte/Püre Kısır Meyve	Fırın Tavuk İçli Pilav Mevsim Salata Ayrın	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
28 Mart 2025 Cuma	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel,Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Pizza Salata Ayrın	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Mevsim Salata	Patatesli Kol Böreği, Limonata
29 Mart 2025 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Domates Çorba Tavuk Tantuni Garnitür Ayrın	Biber Dolma Patatesli Börek Yoğurt Kemalpaşa Tatlısı	Kurabiye Meyve Suyu
30 Mart 2025 Pazar	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Etli Mantı (Sos+Yoğurt) Barbunya Şekerpare Tatlısı	Çorba Ekmek Arası Tavuk Garnitür Ayrın	Halley Limonata
31 Mart 2025 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorba Körili Tavuk Penne Makarna Ayrın	Çorba Köfte / Pilav Salata Limonata	Poğaç Meyve Suyu

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü