

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MART AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
03 Mart 2025 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Nohut Yemeği Tavuklu Pilav Ayran	Pizza , Limonata
04 Mart 2025 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Triliçe Tatlısı	Mısır gevreği, süt
05 Mart 2025 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süz. Mercimek Çorba Karışık Dolma Makarna Yoğurt	Meyve, galeta
06 Mart 2025 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Kaşarlı Domates Çorba Pürelı Kebap Kısır Meyve (Portakal)	Sandavic, Ayran
07 Mart 2025 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Tuzlu Çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
10 Mart 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süz. Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Bisküvili pasta, Meyve suyu

11 Mart 2025 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorbası Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayran	Kurabiye, Bitki çayı
12 Mart 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Köylüm Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Supangle	Meyve, Tuzlu çubuk
13 Mart 2025 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Kedi dili pasta, Limonata
14 Mart 2025 Cuma	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Krm Mercimek çorba Tavuk Döner/Pilav Salata Ayran	Meyve Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
17 Mart 2025 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Barbunya Yemeği Tavuklu Pilav Turşu	Islak kek, Ihlamur
18 Mart 2025 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Yayla Çorba Pideli Köfte Spagetti Makarna Yeşil Salata	Mini pizza, Limonata
19 Mart 2025 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Tavuk Kavurma/Pilav Salata Ayran	Meyve Tuzlu Çubuk
20 Mart 2025 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Patlıcan Musakka/ Patates Şehriye Pilavı Sütlaç	Pofuduk poğaçı, Ayran
21 Mart 2025 Cuma	Simit , Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			

24 Mart 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Etli Patates Pirinç Pilavı Salata Tulumba Tatlısı	Mısır gevreği, Süt
25 Mart 2025 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Kuru Köfte/Pat. Kzt Kısır Ayran	Mozaik pasta, Limonata
26 Mart 2025 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Meyve, Galeta
27 Mart 2025 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Kısır Meyve	Sandaviç, Ayran
28 Mart 2025 Cuma	Ballı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Pizza Salata Ayran	Meyve, Çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
31 Mart 2025 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Körili Tavuk Penne Makarna Ayran	Puding, bisküvi

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü