



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kuru Köfte/Pat.kzt Salata Meyve Suyu	Sucuk Ekmek Menü	Kurabiye, Meyve Suyu
02 OCAK 2025 PERŞEMBE	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Yayla Çorbası Kuru Fasulye Pirinç/BulgurPıllavı Turşu	Etlı Patates Pirinç Pilavı Mevsim Salata Puding	Simit, Ayran
03 OCAK 2025 CUMA	Sucuklu Yumurta, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Et Tantuni Menü	Çorba Pat. Mıhlama Peynirli Börek Yoğurt	Açma Meyve Suyu
04 OCAK 2025 CUMARTESİ	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Pizza Salata Ayran	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Cacık	Peynirli Sandviç, Çay
05 OCAK 2025 PAZAR	Haşlanmış Yumurta, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Türlü Ketçaplı Spagetti Yoğurt	Fırın Tavuk Pilav Salata Meyve	Tuzlu Çubuk Limonata
06 OCAK 2025 PAZARTESİ	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Keşkek Çorba Nohut Yemeği Tavuklu Pilav Turşu	Çorba Et Sote/Pat.Püre Mevsim Salata Meyve	Islak Kek Meyve Suyu
07 OCAK 2025 SALI	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Kayısı, Süt, Çay	Pürelı Kebap Makarna Salata Revani	Balık Menü	Açma, Meyve Suyu
08 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pilav Salata Ayran	Çorba Kuru fasulye Bulgur Pilavı Çoban Salata	Zeytinli Poğaçı Çay
09 OCAK 2025 PERŞEMBE	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Kıymalı Börek Meyve	Çorba Tas Kebabı Pirinç Pilavı Haydari	Halley Süt
10 Ocak 2025 Cuma	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mangal Menü Menü	Çorba Körili Tavuk Penne Makarna Meyve Suyu	Peynirli Sandviç, Çay

11 Ocak 2025 Cumartesi	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Tavuk Şnitzel/Pat. Kzt Salata Ayrar	Çorba Kabak Sandal Sefası Spagetti Makarna Kemal Paşa	Açma, Çay
12 OCAK 2025 PAZAR	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Fırın Tavuk Pirinç Pilavı Salata Meyve	Sosisli Sandviç Menü	Ekmek Arası Peynir, Çay
13 OCAK 2025 PAZARTESİ	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Etli Manti(Sos+Yoğurt) Salata Tulumba	Çorba Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Fındıklı Kurabiye Süt
14 OCAK 2025 SALI	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tavuk Sote Pilav Mevsim Salata Ayrar	Çorba Yumurtalı Ispanak Kıymalı Börek Yoğurt	Kaşarlı Sandviç, Limonata
15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Bezelye Yemeği Kıy.Börek Meyve	Kakaolu Kek, Süt
16 OCAK 2025 PERŞEMBE	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Yoğurt Mevsim Salata	Kurabiye Limonata
17 OCAK 2025 CUMA	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Mercimek Çorba Dana Rost/Pilav Ayrar Tatlı	Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Cacık	Peynir Domates Biberli Ekmek Arası Meyve Suyu
18 OCAK 2025 CUMARTESİ	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Etli Patates Bulgur pilavı Salata	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Ayrar	Sigara Böreği, Limonata
19 OCAK 2025 PAZAR	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Çıtır Tavuk/Pirinç Pilav Mevsim Salata Ayrar	Sucuk Ekmek Menü	Simit, Çay
20 OCAK 2025 PAZARTESİ	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Ezogelin Çorba Bezelye Yemeği Makarna Traliçe Tatlısı	Çorba Fırında Tavuk(Pat.Kzt) Mevsim Salata Limonata	Sade Poğaç Meyve Suyu
21 OCAK 2025 SALI	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Ayrar	Çorba Taze Fasulye Erişte Yoğurt	Kaşarlı-Y.Biberli Sandviç, Meyve Suyu
22 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Fırın Tavuk Pirinç Pilavı/Bulgur Salata Meyve	Çorba Tavuk Ciğer Sote Pirinç Pilavı Salata	Meyveli Kek, Süt
23 OCAK 2025 PERŞEMBE	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Orman Kebabı Şehriye Pilavı Yoğurt	Tuzlu Çubuk, Meyve Suyu

24 OCAK 2025 CUMA	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Patatesli Kol Böreği, Limonata
25 OCAK 2025 CUMARTESİ	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Peynirli Makarna Yoğurt	Çorba Anne Köftesi Pirinç Pilavı Kayısı Komposto	Poğaç, Çay
26 OCAK 2025 PAZAR	Menemen, Beyaz Peynir, Zeytin, Kayısı, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Tas Kebabı Pirinç/Bulgur Mevsim Salata	Ekmek Arası Köfte Menü	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
27 OCAK 2025 PAZARTESİ	Sosis Kızartma, Krem Peynir, Zeytin, Domates Salatalık, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Mercimek Çorba Karnabahar/Hav.Kzt Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Şakşuka Spagetti Makarna Yoğurt	Tuzlu Çubuk Limonata
28 OCAK 2025 SALI	Açma, Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Domates Çorba Pideli Köfte Mevsim Salata Sütlaç	Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Salata Ayranc	Halley Meyve Suyu
29 OCAK 2025 ÇARŞAMBA	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Şehriye Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Çorba Mantı/Yoğurt Salata Kadayıf	Susamlı Çubuk Limonata
30 OCAK 2025 PERŞEMBE	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Anne Köftesi Kısır Meyve Suyu	Çorba Biber Dolma Patatesli Börek Yoğurt	Kek, Çay
31 OCAK 2025 CUMA	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Izgara Kanat Menü	Sucuk Ekmek Menü	Kurabiye Meyve Suyu