

Beslenme Dostu Okul



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
<b>02 OCAK 2025</b> <b>PERŞEMBE</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Körili Tavuk Penne Makarna Salata Ayrar	Mısır gevreği, Süt
<b>03 OCAK 2025</b> <b>CUMA</b>	Poağaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Et Tantuni Menü	Meyve, Çubuk
<b>06 OCAK 2025</b> <b>PAZARTESİ</b>	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Keşkek Çorba Nohut Yemeği Tavuklu Pilav Turşu	Cupcake, Muzlu süt
<b>07 OCAK 2025</b> <b>SALI</b>	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pürelı Kebap Makarna Salata Revani	Tuzlu kurabiye, Limonata
<b>08 OCAK 2025</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Haşlama Pilav Salata Ayrar	Meyve, Galeta
<b>09 OCAK 2025</b> <b>PERŞEMBE</b>	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Kıymalı Börek Meyve	Sandaviç, Ayrar
<b>10 Ocak 2025</b> <b>Cuma</b>	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü Menü	Meyve, Çubuk

<b>13 OCAK 2025 PAZARTESİ</b>	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Etli Manti(Sos+Yoğurt) Salata Tulumba	Mısır gevreği, Süt
<b>14 OCAK 2025 SALI</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tavuk Sote Pilav Mevsim Salata Ayrın	Un Kurabiyesi Bitki çayı
<b>15 OCAK 2025 ÇARŞAMBA</b>	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Barbunya Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Meyve, Tuzlu Çubuk
<b>16 OCAK 2025 PERŞEMBE</b>	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Cupcake, Limonata
<b>17 OCAK 2025 CUMA</b>	Ballı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	-----	-----
<b>KARNE TATİLİ</b>			