

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
02 Aralık 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Turşu	Mısır gevreği, Süt
03 Aralık 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Tarhana Çorba Kuru Köfte/Patates kızartması Salata Meyve	Mozaik pasta, Limonata
04 Aralık 2024 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Kabak/Biber Dolma Kıymalı Börek Yoğurt	Meyve, Galeta
05 Aralık 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Köylüm Çorba Pürelı Kebab Salata Zerde Tatlısı	Sandaviç, Ayran
06 Aralık 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mangal Menü	Meyve, Çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
09 Aralık 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Helva	Etli Düğün Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Islak kek, Ihlamur
10 Aralık 2024 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Karnıyarık/Fırın Patates Salçalı Makarna Çilekli Puding	Haşlanmış patates, Yufka- Limonata

11 Aralık 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Çıtır Tavuk(Pilav) Salata Ayran	Meyve Tuzlu Çubuk
12 Aralık 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Ezogelin Çorba Etli Mantı/Sos,Yoğurt Kısır Sütlaç	Mini pizza, Limonata
13 Aralık 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Pilav Üstü Et Döner Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
16 Aralık 2024 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana Çorba Köfteli Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Peynirli börek, Limonata
17 Aralık 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Mercimek Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Piyaz Tiriliçe Tatlısı	Un Kurabiyesi Bitki çayı
18 Aralık 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Yoğurtlu Şehriye çorba Piliç Kızartma/Pilav Salata Meyve	Meyve, Tuzlu Çubuk
19 Aralık 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Düğün Çorba Fırında Karnabahar Spagetti Makarna Yoğurt	Cupcake, Limonata
20 Aralık 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Kıymalı Pide Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			

23 Aralık 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Köri Soslu Tavuk Penne Makarna Salata Ayran	Bisküvili pasta, Meyve suyu
24 Aralık 2024 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Etli Patates Cevizli Erişte Yoğurt	Sandavic, Ayran
25 Aralık 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Tarhana çorba Pideli Köfte Kısır Haşhaşlı Revani Tatlısı	Meyve, Tuzlu çubuk
26 Aralık 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Şehriye Çorba Tavuk Şinitzel/Pat.kzt. Mevsim Salata Ayran	Kedi dili pasta, Limonata
27 Aralık 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Domates Çorba Adana Köfte/ Pilav Salata Ayran	Meyve Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
30 Aralık 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Süzme Mercimek Çorba Mantı (Sos/Yoğurt) Zeytinyağı Barbunya Mevsim Meyve	Çiğ köfte, Ayran
31 Aralık 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Helva	Orman Kebabı Pirinç/Bulgur Pilavı Salata Ayran	YENİYIL PASTASI

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü