

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Gece Ara Öğün
01 Kasım 2024 Cuma	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Yayla Çorba Et Sote/Püre Kısır Meyve	Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Açma Limonata
02 Kasım 2024 Cumartesi	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Tavuk Şnitzel /Pat.Kzt. Salata Ayran	Çorba Karnabahar Yemeği Makarna Meyve	Meyveli Kek, Çay
03 Kasım 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Domates Çorbası Sebzeli Türlü Erişte Makarna Yoğurt	Sosisli Sandviç Menü	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
04 Kasım 2024 Pazartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Mitite Köfte Bolonez Soslu Makarna Meyve Suyu	Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Trileçe Tatlısı	Poğaç, Çay
05 Kasım 2024 Salı	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Köri Soslu Tavuk Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Karnıyarık Pirinç Pilavı Mandalina	Milföy Börek Meyve Suyu
06 Kasım 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Karnabahar-Havuç Kzt. Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Kuru Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Meyve	Simit, Çay
07 Kasım 2024 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Domates Çorba Etli Manti (Sos/Yoğurt) Barbunya Pilaki Meyve	Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Peynirli Börek Limonata	Kol Böreği Limonata
08 Kasım 2024 Cuma	Pişi, Beyaz Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Hasanpaşa Köfte /Püre Mevsim Salata Meyve Suyu	Açma Limonata
09 Kasım 2024 Cumartesi	Peynirli Yufka Gözleme, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Kır. Mercimek Çorba Etli Nohut Yemeği Pilav Salata	Çorba Pırasa Yemeği Spagetti Makarna Yoğurt	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
10 Kasım 2024 Pazar	Sucuklu Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Bal, Ceviz, Süt, Çay	Şehriye Çorba Karışık Dolma Mevsim Salata Ayran	Çorba Tavuk Şnitzel/ Püre Salata Muz	Tuzlu Çubuk Meyve Suyu

11 Kasım 2024 Pazartesi	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Tarhana Çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Patates Yemeği Bulgur Pilavı Turşu	Peynirli Poğaç Çay
12 Kasım 2024 Salı	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Orman Kebabı Şehriye Pilavı Mevsim Salata	Helva Çorba Zeytinyağı Pırasa Kıymalı Makarna Çikolatalı Puding	Kaşarlı Sandviç, Meyve Suyu
13 Kasım 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Ispanak Yemeği Kıymalı Kalem Böreği Yoğurt	Çorba Misket Köfte Peynirli Sigara Böreği Limonata	Meyveli Kek Meyve Suyu
14 Kasım 2024 Perşembe	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Çıtır Tavuk /Pilav Salata Ayran Trileçe Tatlısı	Çorba Karnabahar/Havuç Kzt. Patatesli Börek Yoğurt	Simit Ayran
15 Kasım 2024 Cuma	Sigara Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Sucuk Ekmek Menü	Çorba Karışık Kızartma Makarna Haydari	Pudingli Bisküvi, Çay
16 Kasım 2024 Cumartesi	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Karnıyarık/Fırın Pat. Pilav Yoğurt	Çorba Hasanpaşa Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve Suyu	Halley Süt
17 Kasım 2024 Pazar	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Yayla Çorba Karışık Kızartma Spagetti Makarna Yoğurt	Sucuk Ekmek Menü	Sade Poğaç, Meyve Suyu
18 Kasım 2024 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Mevsim Salata Meyve	Çorba Et Sote -Püre Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Zeytinli Poğaç Meyve Suyu
19 Kasım 2024 Salı	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal Süt, Çay	Etlü Düğün Çorba Kabak Sandal Sefası Erişte Makarna Şekerpare	Soğuk Sandviç Menü	Kakaolu Kek, Meyve Suyu
20 Kasım 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Eksili Köfte Fırın Makarna Brokoli Salatası Meyve	Çorba Zeytinyağı Barbunya Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Zeytinli Poğaç Limonata
21 Kasım 2024 Perşembe	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Tavuk Pırzola Pirinç Pilavı Mevsim Salata Mevsim Meyve	Ekmek arası Helva Meyve Suyu
22 Kasım 2024 Cuma	Patatesli Börek, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Adana Menü	Çorba Fırında Balık Yeşil Salata Tahinli Helva	Açma Çay
23 Kasım 2024 Cumartesi	Açma, Kaşar Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Hamburger Menü	Çorba Köfte/Patates Kzt. Mevsim Salata Limonata	Bisküvili Pasta Süt

24 Kasım 2024 Pazar	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Kremalı Mantar Çorba Patates Oturtma Spagetti Mevsim Salata	Çorba Etli Mantı Sos/Yoğurt Mevsim Salatası Mandalina	Susamlı Çubuk Meyve Suyu
25 Kasım 2024 Pazartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Kırmızı Mercimek Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık	Köylüm Çorba Kabak Sandal Sefası Milföy Böreği Meyve Suyu	Kaşarlı-Y. Biberli Sandviç, Meyve Suyu
26 Kasım 2024 Salı	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Meyve	Hamburger Menü	Simit, Çay
27 Kasım 2024 Çarşamba	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Süzme Mercimek Ispanak/Yoğurt Spagetti Makarna Haşhaşlı Revani	Çorba Ispanak Yemeği/Yoğurt Cevizli Erişte Elma	Peynirli Börek, Meyve Suyu
28 Kasım 2024 Perşembe	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt Çay	Hasanpaşa Köfte Spagetti Makarna Mevsim Salata Yoğurt	Şehriye Çorba Tavuk Şnitzel/Pat. Kzt. Mevsim Salata Ayran	Fındıklı Kek Süt
29 Kasım 2024 Cuma	Sigara Böreği, Krem Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Göbü Tavuk Döner Menü	Çorba Anne Köftesi Pirinç Pilavı Mevsim Meyve	Kurabiye Meyve Suyu
30 Kasım 2024 Cumartesi	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Pideli Köfte Salata Ayran	Çorba Taze Fasulye Makarna Komposto	Peynirli Sandviç Çay

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü