

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ KAHVALTISI
09 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Mısır gevreği, Süt
10 EYLÜL 2024 SALI	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Keşkek Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Tulumba Tatlısı	Islak kek, Meyve suyu
11 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Patlıcan Kebabı Şehriye pilavı Salata	Sandaviç, Ayrın
12 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Tarhana Çorba Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Limonlu Kek, Limonata
13 EYLÜL 2024 CUMA	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Mangal Menü	Meyve, Tuzlu Çubuk
HAFTASONU TATİLİ			
16 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süz. Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos/Yoğurt Salata Tulumba Tatlısı	Un kurabiyesi, Meyve suyu
17 EYLÜL 2024 SALI	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Keşkek Çorba Fırın Patates Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Pofuduk Poğaçı, Ayrın
18 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav)	Meyve, Tuzlu çubuk

	Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mevsim Salata Haşhaşlı Revani	
19 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süz. Mercimek Çorba Kıymalı Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Puding
20 EYLÜL 2024 CUMA	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Et Döner Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			
23 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Düğün Çorbası Bezelye Fırın Makarna Mevsim Salata	Havuçlu cevizli kek, Meyve suyu
24 EYLÜL 2024 SALI	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Krm. Mantar Çorba Pideli Köfte Çoban Salata Ayrın	Mozaik pasta, Limonata
25 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Triliçe Tatlısı	Tuzlu kurabiye, Meyve suyu
26 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Etli Patates Kıymalı Börek Ayrın	Muhallebi
27 EYLÜL 2024 CUMA	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Pirzola Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
30 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Barbunya Tavuklu Bulgur Pilavı Yoğurt Haşhaşlı Revani	Mozaik pasta, Limonata

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü