

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	GECE ARA ÖĞÜN
01 EYLÜL 2024 PAZAR	Haşlama Yumurta, Kaşar Peyniri Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı, Reçel Süt, Çay	Çorba Karışık Kzt./Yoğurt Kıymalı Makarna Meyve	Çorba Tavuk Şnitzel/Pilav Salata Meyve Suyu	Meyveli Kek Süt
02 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Simit, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Şehriye Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Salata	Sosisli Sandviç Menü	Peynirli Sandviç Meyve Suyu
03 EYLÜL 2024 SALI	Kaşarlı Tost, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	İslim Köfte-Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Yoğurt	Çorba Taze Fasulye Patatesli Börek Meyve Suyu	Açma Limonata
04 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Çorba Baharatlı Misket Köfte Şehriye Pilavı Salata	Pudingli Bisküvi Süt
05 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Kalem Böreği, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Köylüm Çorba Pürelı Kebap Kısır Triliçe	Orman Kebabı Sade Makarna Yoğurt Mevsim Salata	Kurabiye Limonata
06 EYLÜL 2024 CUMA	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Tavuk Döner Menü	Çorba Nohut Pilav Cacık	Fındıklı Kek Süt
07 EYLÜL 2024 CUMARTESİ	Açma, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu fındık Kreması, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Mercimek Çorba Kuru Köfte/Pat. Kzt. Bolonez Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Tavuk Kavurma Şehriye Pilavı Salata	Halley Süt
08 EYLÜL 2024 PAZAR	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Tarhana Çorba Pizza Menü Mevsim Salata Ayrın	Çorba Kıymalı Pat. Oturtma Peynirli Makarna Mevsim Salata	Simit Çay
09 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayrın	Çorba Etli Mantı/Sos/Yoğurt Çiğ Köfte Meyve	Poğaç Çay
10 EYLÜL 2024 SALI	Sigara Böreği, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Keşkek Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Tulumba Tatlısı	Çorba Karnıyarık Pirinç Pilavı Salata	Simit Limonata
11 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Patlıcan Kebabı Şehriye pilavı Salata	Sucuk Ekmek Menü	Kurabiye Çay

12 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tereyağı,Reçel, Süt, Çay	Tarhana Çorba Nohut Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Çorba Orman Kebabı Pirinç Pilavı Salata	Meyveli Kek Süt
13 EYLÜL 2024 CUMA	Peynirli Gözleme Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez Süt, Çay	Mangal Menü	Çorba Kabak-Biber Dolma/Yoğ. Sigara Böreği Meyve Suyu	Pat. Poğaç Ayran
14 EYLÜL 2024 CUMARTESİ	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Kıymalı Pide Salata Ayran	Tarhana Çorba Tire Kebabı Zeytinyağlı Kabak Mevsim Meyve	Poğaç Çay
15 EYLÜL 2024 PAZAR	Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Çorba Tavuk Şnitzel/Pat.Kız Salata Ayran	Çorba Taze Fasulye Spagetti Makarna Limonata	Pey./Dom./Bib. Sandviç Meyve Suyu
16 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Tereyağı,Bal, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Etli Mantı/Sos/Yoğurt Salata Tulumba Tatlısı	Kıymalı Pide Menü	Tuzlu Çubuk Limonata
17 EYLÜL 2024 SALI	Poğaç, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Keşkek Çorba Karniyarık/Fırın Pat. Pirinç /Bulgur Pilavı Cacık	Çorba Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Yeşil Salata	Ekmek Arası Helva Çay
18 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Sucuklu Yumurta, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Haşhaşlı Revani	Etli Patates Peynirli Börek Salata Meyve Suyu	Patatesli Poğaç Ayran
19 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Süz. Mercimek Çorba Kıymalı Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Çorba Misket Köfte Cevizli Erişte Mevsim Salata	Simit Ayran
20 CUMA 2024 CUMA	Patatesli Yumurta, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Ceviz, Süt, Çay	Et Döner Menü	Çorba Nohut Pirinç Pilavı Yoğurt	Browni Kek Süt
21 EYLÜL 2024 CUMARTESİ	Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Kabak Sandal Spagetti Yoğurt Meyve	Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Kemalpaşa Tatlı	Sandviç Çay
22 EYLÜL 2024 PAZAR	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Yoğurt	Köfte Ekmek Menü	Susamlı Çubuk Limonata
23 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Açma, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Kakaolu Fındık Kreması, Süt, Çay	Düğün Çorbası Bezelye Fırın Makarna Mevsim Salata	Lahmacun Menü	Un kurabiyesi Çay
24 EYLÜL 2024 SALI	Sosis/Patates Tava, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Krm. Mantar Çorba Pideli Köfte Çoban Salata Ayran	Çorba Ispanak Çiğköfte Yoğurt	Milföy Böreği Limonata
25 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, Zeytin, Söğüş Domates-Salatalık, Süt, Çay	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Triliçe Tatlısı	Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	Zeytinli Poğaç Çay

26 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	Simit, Krem Peynir, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Ezogelin Çorba Etli Patates Kıymalı Börek Ayrar	Sos.Tavuk/Elma Dil.Pat. Pirinç Pilavı Salata Ayrar	Meyveli Kek Süt
27 EYLÜL 2024 CUMA	Menemen, Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması, Süt, Çay	Tavuk Pirzola Menü	Çorba Tas Kebabı Kısır Meyve	Pey./Dom./Bib. Sandviç Meyve Suyu
28 EYLÜL 2024 CUMARTESİ	Pişi, Krem Peynir, Zeytin, Tahin/Pekmez, Süt, Çay	Tas Kebabı Pirinç Pilavı Salata Meyve	Çorba Etli Mantı /Sos/Yoğurt Salata Çikolatalı Puding	Poğaçar Ayrar
29 EYLÜL 2024 PAZAR	Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Söğüş Domates- Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Reçel, Süt, Çay	Süzme Mercimek Çorba Zeytinyağılı Kabak Soslu Makarna Yoğurt	Çorba Soslu Köfte Spagetti Makarna Mevsim Salata	Tuzlu Çubuk Limonata
30 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	Patates Tava, Söğüş Domates-Salatalık, Zeytin, Tereyağı, Bal, Süt, Çay	Barbunya Tavuklu Bulgur Pilavı Yoğurt Haşhaşlı Revani	Çorba Çtır Tavuk/Pat. Kzt. Mevsim Salata Ayrar	Kaşarlı-Biberli Sandviç Meyve Suyu

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü