

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
01 Ekim 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Etli Mantı (Sos+Yoğurt) Zeytinyağlı Pırasa Mevsim Meyve	Limonlu Kek, Bitki Çayı
02 Ekim 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Kısır Ayrın	Meyve, Bisküvi
03 Ekim 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Simit, Ayrın
04 Ekim 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Galeta
Haftasonu Tatili			
07 Ekim 2024 Pazartesi	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Düğün Çorba Köfteli Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mısır gevreği, Süt
08 Ekim 2024 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Trilçe Tatlısı	Milföy böreği, Meyve suyu

09 Ekim 2024 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sütlü Keşkek Çorba Sebzeli Türlü Kıymalı Börek Yoğurt	Sandaviç, Ayran
10 Ekim 2024 Perşembe	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Domates Çorba Et sote/Püre Kısır Meyve Suyu	Islak Kek, Limonata
11 Ekim 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Hamburger Menü	Meyve, Tuzlu Çubuk
Haftasonu Tatili			
14 Ekim 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorbası Piliç Kızartma/Pilav Mevsim Salata Ayran	Un kurabiyesi, Bitki çayı
15 Ekim 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Pofuduk Poğaç,ay Ayran
16 Ekim 2024 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Köylüm Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Supangle	Meyve, Tuzlu çubuk
17 Ekim 2024 Perşembe	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Cookie, Meyve suyu
18 Ekim 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Bisküvi
Haftasonu Tatili			

21 Ekim 2024 Pazartesi	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kırm. Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuçlu cevizli kek, Meyve suyu
22 Ekim 2024 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Toyga Çorba İslim Köfte/Patates Spagetti Makarna Yeşil Salata	Ağlayan pasta, Limonata
23 Ekim 2024 Çarşamba	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sosisli Sandviç Menü Meyve Suyu	Tuzlu kurabiye, Ihlamur
24 Ekim 2024 Perşembe	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Süzme Mercimek Çorba Patlı. Musak.-Fırın Pata. Peynirli Makarna Sütlaç	Börek, Ayran
25 Ekim 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Pizza Menü	Meyve, Galeta
Haftasonu Tatili			
28 Ekim 2024 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Etlı Patates Pirinç Pilavı Salata Tulumba Tatlısı	Kalem böreği, Ayran
29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Resmi Tatil			
30 Ekim 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Karaköy Poğaçı, Meyve suyu
31 Ekim 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Tantuni Menü	Meyve, Galeta

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü