

Beslenme Dostu Okul



**TED KARABÜK KOLEJİ**  
**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
01 Ekim 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Etli Mantı (Sos+Yoğurt) Zeytinyağlı Pırasa Mevsim Meyve	Limonlu Kek, Bitki Çayı
02 Ekim 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte/Püre Kısır Ayrın	Meyve, Bisküvi
03 Ekim 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Domates Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Şekerpare Tatlısı	Simit, Ayrın
04 Ekim 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Galeta
<b>Haftasonu Tatili</b>			
07 Ekim 2024 Pazartesi	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Düğün Çorba Köfteli Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Mısır gevreği, Süt
08 Ekim 2024 Salı	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Haşlama Pilav Mevsim Salata Trilçe Tatlısı	Milföy böreği, Meyve suyu

<b>09 Ekim 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sütlü Keşkek Çorba Sebzeli Türlü Kıymalı Börek Yoğurt	Sandaviç, Ayran
<b>10 Ekim 2024</b> <b>Perşembe</b>	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Domates Çorba Et sote/Püre Kısır Meyve Suyu	Islak Kek, Limonata
<b>11 Ekim 2024</b> <b>Cuma</b>	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Hamburger Menü	Meyve, Tuzlu Çubuk
<b>Haftasonu Tatili</b>			
<b>14 Ekim 2024</b> <b>Pazartesi</b>	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorbası Piliç Kızartma/Pilav Mevsim Salata Ayran	Un kurabiyesi, Bitki çayı
<b>15 Ekim 2024</b> <b>Salı</b>	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tarhana Çorba Sucuklu Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Pofuduk Poğaç,ay Ayran
<b>16 Ekim 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Köylüm Çorba Hasanpaşa Köfte Mevsim Salata Supangle	Meyve, Tuzlu çubuk
<b>17 Ekim 2024</b> <b>Perşembe</b>	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karışık Kızartma Salçalı Makarna Yoğurt	Cookie, Meyve suyu
<b>18 Ekim 2024</b> <b>Cuma</b>	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Bisküvi
<b>Haftasonu Tatili</b>			

<b>21 Ekim 2024</b> <b>Pazartesi</b>	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kırm. Mercimek Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuçlu cevizli kek, Meyve suyu
<b>22 Ekim 2024</b> <b>Salı</b>	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Toyga Çorba İslim Köfte/Patates Spagetti Makarna Yeşil Salata	Ağlayan pasta, Limonata
<b>23 Ekim 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Simit, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sosisli Sandviç Menü Meyve Suyu	Tuzlu kurabiye, Ihlamur
<b>24 Ekim 2024</b> <b>Perşembe</b>	Sucuklu Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Süzme Mercimek Çorba Patlı. Musak.-Fırın Pata. Peynirli Makarna Sütlaç	Börek, Ayrın
<b>25 Ekim 2024</b> <b>Cuma</b>	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Pizza Menü	Meyve, Galeta
<b>Haftasonu Tatili</b>			
<b>28 Ekim 2024</b> <b>Pazartesi</b>	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Etli Patates Pirinç Pilavı Salata Tulumba Tatlısı	Karaköy Poğaçı, Ayrın
<b>29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Resmi Tatil</b>			
<b>30 Ekim 2024</b> <b>Çarşamba</b>	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye çorba Kuru Fasulye Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Kalem böreği, Meyve suyu
<b>31 Ekim 2024</b> <b>Perşembe</b>	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Tantuni Menü	Meyve, Galeta

**İsmet ÖZDEMİR**  
Yemekhane Sorumlusu

**Ersan AKCAALAN**  
Yardımcı Personel Şefi

**Hulusi AYDIN**  
Muhasebe Sorumlusu

**Kerim BARÇIN**  
Okul Müdürü