

Beslenme Dostu Okul



TED KARABÜK KOLEJİ
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Sabah	Öğle	İkinci Kahvaltısı
02 Mayıs 2024 Perşembe	Haşlanmış yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz- Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates- Salatalık	Domates Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Barbunya Pilaki Meyve	Mısır gevreği, Süt
03 Mayıs 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Tavuk Döner Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
06 Mayıs 2024 Pazartesi	Ballı Ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah),Domates- Salatalık	Domates Çorba Nohut Yemeği Pirinç/Bulgur Pilavı Yoğurt	Ağlayan pasta Çay
07 Mayıs 2024 Salı	Peynirli Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil- Siyah), Domates- Salatalık	Sütlü Keşkek Çorba Rosto Köfte/Püre Salata Supangle	Un kurabiyesi Meyve Suyu
08 Mayıs 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Macar Kebabı Şehriye pilavı Salata	Meyve, Tuzlu çubuk
09 Mayıs 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-	Süzme Mercimek Çorba Çıtır Tavuk/Pilav Mevsim Salata Ayran	Sandaviç, Ayran

	Siyah), Domates-Salatalık		
10 Mayıs 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Mangal Menü	Meyve, Galeta
HAFTASONU TATİLİ			
13 Mayıs 2024 Pazartesi	Tahin-pekmezli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Etli Manti(Sos/Yoğurt) Salata Tulumba Tatlısı	Kakaolu Kek, Bitki Çayı
14 Mayıs 2024 Salı	Haşlanmış Yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Keşkek Çorba Karniyarık/Fırın Patates Pirinç/Bulgur Pilavı Cacık	Peynirli börek, Limonata
15 Mayıs 2024 Çarşamba	Poğaç, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Fırın Tavuk (Pilav) Mevsim Salata Limonata	Meyve, bisküvi
16 Mayıs 2024 Perşembe	Yumurtalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Süzme Mercimek Çorba Karışık Dolma Spagetti Makarna Yoğurt	Köstebek pasta Limonata
17 Mayıs 2024 Cuma	Pişi, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Hamburger Menü	Havuç-salatalık dilimleri, Kuruyemiş

20 Mayıs 2024 Pazartesi	Çikolatalı ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Düğün Çorbası Bezelye yemeği Fırın Makarna Mevsim Salata	Milföy böreği, Limonata
21 Mayıs 2024 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Pideli Köfte Çoban Salata Ayran	Tuzlu kurabiye, Bitki çayı
22 Mayıs 2024 Çarşamba	Simit-krem peynir, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Tavuk Haşlama Pirinç/Bulgur Pilavı Mevsim Salata Traliçe Tatlısı	Meyve, Galeta
23 Mayıs 2024 Perşembe	Sucuklu yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba Etli Patates Kıymalı Börek Ayran	Mozaik pasta Ayran
24 Mayıs 2024 Cuma	Tost, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Sucuk Ekmek Menü	Meyve, Bisküvi
HAFTASONU TATİLİ			
27 Mayıs 2024 Pazartesi	Çilek reçelli ekmek, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Barbunya Yemeği Tavuklu Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır gevreği, Süt
28 Mayıs 2024 Salı	Omlet, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), domates-salatalık	Terbiyeli Köfte Zeytinyağlı Taze Fasulye Bolonez Soslu Makarna Meyve	Islak kek, Meyve suyu
29 Mayıs 2024 Çarşamba	Açma, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah),	Ezogelin Çorba İslim Kebabı Cevizli Erişte Yoğurt	Meyve, Bisküvi

	Domates-Salatalık		
30 Mayıs 2024 Perşembe	Patatesli yumurta, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Şehriye Çorba Piliç Kızartma(Pilav) Mevsim Salata Ayrın	Bisküvili pasta, Meyve suyu
31 Mayıs 2024 Cuma	Gözleme, Süt, Ceviz, Badem, Fındık, Peynir (Beyaz-Kaşar, Burgu), Zeytin (Yeşil-Siyah), Domates-Salatalık	Pizza Menü	Meyve, Galeta

İsmet ÖZDEMİR
Yemekhane Sorumlusu

Ersan AKCAALAN
Yardımcı Personel Şefi

Hulusi AYDIN
Muhasebe Sorumlusu

Aysun ELİCEK
Ortaokul Müdür Yardımcısı

Kerim BARÇIN
Okul Müdürü